



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

Einladung zum Osterschwimmen 2014 in Langenhagen

Landesverband Niedersachsen

Bezirk Hannover-Land

Ortsgruppe Langenhagen e.V.

Referentin Wettkampfwesen

Christiane Nöhren

Am Pferdemarkt 73

30853 Langenhagen

Telefon: 0511 7287222

E-Mail:

wettkampf@langenhagen.dlrg.de

Internet: www.langenhagen.dlrg.de

3. November 2013

Liebe Kameradinnen und Kameraden, hiermit möchten wir euch ganz herzlich zum Osterschwimmen 2014 einladen.

Termin: Sonntag 23.03.2014

Ort: Hallenbad Godshorn

Ablauf:

Einlass ab: 12.00 Uhr

Wettkampfrichterbesprechung: 12.30 Uhr

Mannschaftsführerbesprechung: 12.30 Uhr

1.Start ca.: 12.45 Uhr

Ende ca.: 18.00 Uhr

Siegerehrung schnellstmöglich nach Ende

Geschwommen wird auf 5 Bahnen à 25m mit Startblock auf einer Seite.

Wir weisen darauf hin dass das Schwimmbad nur in schwimmbadüblicher Bekleidung (keine Straßenkleidung) betreten werden darf. Im Schwimmbad sind keine Glasflaschen erlaubt.

Für Zuschauer steht die Cafeteria zur Verfügung.

Anmeldung:

Für das Osterschwimmen 2014 wollen wir die Anmeldung für euch einfacher machen, dafür haben wir die Online-Anmeldung in 3 kleinen Schritten eingeführt:

Anmeldung bis: 09.03.2014

unter: <http://langenhagen.dlrg.de/php/anmeldung/>

Startgebühr:

10,- Euro pro gemeldete Mannschaft

Die Startgebühr wird auch fällig, wenn die gemeldete Mannschaft nicht abgemeldet wird. Die Startgebühr wird zu 50% erstattet bei Abmeldung bis zum 11.03.2014. Ummeldungen sind kostenfrei möglich.

Überweisung: DLRG Langenhagen e.V.
Kontonummer 009 008 657
BLZ 250 501 80
Bank Sparkasse Hannover
Stichwort: Startgeld Osterschwimmen
Überweisung bis zum 11.03.2014

Wettkampfrichter: Jede Ortsgruppe hat mindestens einen Wettkampfrichter Stoppuhr zu stellen!
Der Wettkampfrichter sollte bitte ein weißes T-Shirt anziehen um besser erkennbar zu sein!

Wettkämpfe: Mannschaftswettkampf
(4-5 Schwimmer einer Altersklasse = eine Mannschaft)
weiblich, männlich (ab 1 männlichen Teilnehmer in der Mannschaft)

Altersklassen: Schüler = 6-10 Jahre
Jugend = 11-13 Jahre
Junioren = 14-16 Jahre
Damen/Herren = 17-20 Jahre
Senioren = alles was älter als 20 Jahre ist

Die AK richtet sich nach dem ältesten Schwimmer der Mannschaft
Das Alter richtet sich nach dem Alter am Tag des Wettkampfes.

Disziplinen:

Schüler: 4x 25 m Hindernisstaffel 4x 25 m Gurtretterstaffel 4x 25 m Rücken ohne Armtätigkeit 4x 25 m Freistil	Jugend: 4x 50 m Hindernisstaffel 4x 25 m Gurtretterstaffel 4x 25 m Puppenstaffel mit leerer Puppe 4x 25 m Tauch-Schwimmstaffel m. Flossen 4x 50 m Freistil
Junioren: 4x 50 m Hindernisstaffel 4x 50 m Gurtretterstaffel 4x 25 m Puppenstaffel bis Kinn gefüllt 4x 50 m Tauch-Schwimmstaffel m. Flossen 4x 50m Freistil	Damen/Herren: 4x 50 m Hindernisstaffel 4x 50 m Gurtretterstaffel 4x 25 m Puppenstaffel bis Kinn gefüllt 4x 50 m Tauch-Schwimmstaffel m. Flossen 4x 50 m Freistil
Senioren: 4x 50m Hindernisstaffel 4x 50m Gurtretterstaffel 4x 25m Puppenstaffel bis Kinn gefüllt 4x 50m Tauch-Schwimmstaffel m. Flossen 4x 50 m Freistil	

Erklärung 4x 50m Tauch-Schwimmstaffel m. Flossen: jeder Schwimmer taucht 20-25m und den Rest Freistilschwimmen

4x 25m Tauch-Schwimmstaffel m. Flossen: jeder Schwimmer taucht 10m und den Rest Freistilschwimmen

Erklärung Gurtretterstaffel:

Schüler, Jugend: 4x 25m Freistilschwimmen mit Gurtretter

Der Gurtretter wird jeweils im Wasser von einem Schwimmer auf den nächsten übergeben

Junioren, Damen/Herren, Senioren:

1.Schwimmer 50m Freistilschwimmen

2.Schwimmer 50m Flossenschwimmen

3.Schwimmer 50m Freistil mit Gurtretter

4.Schwimmer 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter + Verunglücktem (3.Schwimmer)

Material: Jede Ortsgruppe sollte 1 Puppe und einen gelben Gurtretter stellen.
Flossen sollte jeder Teilnehmer selbst mitbringen.

Zur Gesundheit der Schwimmer: Die Überprüfung der Schwimmsporttauglichkeit in Anlehnung an die 8390 obliegt den teilnehmenden Ortsgruppen. Eine Überprüfung der Mitgliedsbücher durch uns ist nicht vorgesehen.

Wenn ihr noch Fragen habt, bitte an Christiane Nöhren E-Mail: wettkampf@langenhagen.dlrg.de oder Tel. 0511 7287222

Protokolle der letzten Jahre unter: langenhagen.dlrg.de/retten/ostercup/protokolle.html

Wir freuen uns über rege Teilnahme.